

ИНН 4205212405
КПП 420501001
ОГРН 1104205020700



тел.: +7 (3842) 76-78-76
тел./факс: +7 (3842) 58-30-88

Уважаемые любители путешествий!

Отправляясь на водный сплав, рекомендуем взять с собой следующий набор личных вещей:

Личное снаряжение:

- рюкзак, сумка
- драйбег, полиэтиленовый мешок (с толстого полиэтилена, не мусорные, а хозяйственные)
- мешки мусорные
- коврик
- спальный мешок
- набор индивидуальной посуды (кружка, вилка, ложка, миска)
- нож
- фонарь + запасные батарейки и лампочка
- спички (в герметичной упаковке)
- индивидуальная аптечка (на свои заболевания + бинт + йод)
- накомарник + репелленты
- фото- видеоаппаратура
- документы в герметичной упаковке и нагрудном кошельке
- гигиенические принадлежности (зубная щетка, бритва, мыло, паста, туалетная бумага, полотенце)
- солнцезащитные очки
- часы
- Туалетная бумага.
- Мужчинам, следящим за своей внешностью нужно не забыть принадлежности для бритья и небольшое зеркальце.
- Рыболовные снасти
- тетрадь для записей по необходимости

Одежда

- непромокаемая куртка, дождевик
- спортивный костюм (куртка и штаны)
- перчатки (по желанию)
- теплый свитер или толстовку.
- куртка болоньевая теплая
- Трикотажные спортивные брюки.
- Две - три футболки, в которых удобно как грести, так и отдыхать.
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Она предохранит руки и плечи от солнечных ожогов.
- Шорты.
- Головной убор. Лучше всего подходит панама из ткани средней плотности светлых, но немарких тонов. Она защитит голову, в том числе уши как от солнца, так и от ветра и холода. Но вполне подходят разнообразные кепки-бейсболки или банданы.
- Шапка вязаная
- Несколько смен нижнего белья.
- Несколько пар простых носков на случай промокания и т.д.
- Две пары шерстяных носков или их заменителей из синтетических материалов.
- Резиновые шлепанцы или сланцы, в которых удобно ходить на стоянке.
- обувь (кроссовки или туристические ботинки)
- сплавная обувь (сланцы, кеды с неопреновым носком, возможно использование шерстяных носков)
- сапоги резиновые